

Меню

Меню 21 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из свеж помидоров	100	1,045	6,184	3,610	77
Бутерброд горяч с сыром	30/15	6,195	4,860	15,42	131
Салат из фасоли и кукурузы с сыром и сухариками	100	7,361	14,981	11,144	

Вторые блюда

Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Фрикасе из кур грудок	50/50	9,055	7,07	3,60	283
Сосиски отварные	100	7,010	8,074	0,800	104

Гарниры

Рис отварной	180	4,601	6,52	48,017	269
Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Капуста тушенная	180	4,246	7,438	18,031	159

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из свеж плодов	200	0,080	0,080	11,94	49

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



Меню

Меню 21 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Фрикасе из кур грудок	45/45	12,82	26,67	1,436	297
Макароны отварные	150	6,602	5,068	35,90	212
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв

